



**TRIATHLON
WAY**

**ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ О
ПРОВЕДЕНИИ
СОРЕВНОВАНИЙ ПО БЕГУ И
ТРИАТЛОНУ
(в рамках || кубка PRIME)**

ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ
СОРЕВНОВАНИЙ ПО БЕГУ И ТРИАТЛОНУ
TRIWAY TRIATHLON and RUN 09.06.2019г

Информация о соревновании

Расписание соревнований

Цели проведения

Стоимость участия

Регистрация и допуск к участию в соревновании

Плавательный этап

Велосипедный этап

Беговой этап

Транзитная зона (ТЗ)

Нарушение правил и штрафы

Хронометраж соревнований

Награждение

Протесты

Волонтёры

Информация для болельщиков

Фото и видеосъёмка на соревновании

Приложение 1. Пример справки о допуске к участию в соревнованиях

1. Информация о соревновании TRIWAY TRIATHLON and RUN.

Дата проведения 09 июня 2019г.

Соревнования проводятся при поддержке Управления Физической культуры и спорта города Ростова-на-Дону, а также Министерства физической культуры и спорта Ростова-на-Дону и Ростовской области, Федерации триатлона Ростовской области Региональной Физкультурно-спортивной общественной организации (РФСОО) и Администрации Ростовской области.

*Место размещения стартового городка и транзитной зоны: Россия, г. Ростов-на-Дону Пойменная 2А, Гребной канал «Дон»
Карты всех этапов соревнования размещены на сайте Организатора*

Общая информация о соревнованиях

Kids Run

- Бег среди детей на дистанции 1200м в возрасте от 6 до 12 лет
- Дата и время начала соревнований: 09.06.2019, 08 часов 00 минут
- Место проведения: Российская Федерация, г. Ростов-на-Дону, Ростовская область. Гребной канал «Дон»

Triway Arena RUN

- Забег на дистанциях 5км и 10км в возрасте от 14 лет и 16лет соответственно.
- Дата и время начала соревнований: 09.06.2019, 09 часов 00 минут
- Место проведения: Российская Федерация, г. Ростов-на-Дону, Ростовская область. Гребной канал «Дон»

Triway Super Sprint

Соревнование по триатлону на дистанции Super Sprint

- Дистанция включает в себя: 300м плавание, 8км велогонка, 2 км бег
- Дата и время начала соревнований: 09.06.2019, 11 часов 00 минут
- Место проведения: Российская Федерация, г. Ростов-на-Дону, Ростовская область . Гребной канал «Дон»

Triway Sprint and RELAY

Соревнование по триатлону на дистанции Sprint (индивидуально и эстафета)

- Дистанция включает в себя: 750м плавание, 20км велогонка, 5 км бег
- Дата и время начала соревнований: 09.06.2019, 14 часов 00 минут
- Место проведения: Российская Федерация, г. Ростов-на-Дону, Ростовская область . Гребной канал «Дон»

Triway Sprint MIX

Соревнование по триатлону на дистанции Sprint MIX

- Соревнование включает в себя последовательное прохождение двух дистанций Super Sprint+ Sprint (300м плавание, 8км велогонка, 2 км бег) + (750м плавание, 20км велогонка, 5 км бег)
- Дата и время начала соревнований: 09.06.2019, 11 часов 00 минут
- Место проведения: Российская Федерация, г. Ростов-на-Дону, Ростовская область . Гребной канал «Дон»

Прохождение дистанции *Triway Sprint* возможно в формате эстафеты **RELAY** (2-3 участника)

2. Расписание соревнований TRIWAY TRIATHLON and RUN.

- 1) 07:00 Выдача стартовых пакетов для участников в соревнованиях по бегу и триатлону. Открытие транзитной зоны. (постановка велосипедов в транзитную зону)
- 2) 08:00 Kids Run – забег детей на 1200м в возрасте от 6 до 12 лет
- 3) 08:45 Общая разминка перед забегом Triway Arena RUN
- 4) 09:00 СТАРТ Triway Arena RUN (5км и 10 км) - забег посвященный 270 летию Ростова-на-Дону
- 5) 10:20 Награждение победителей забега Triway Arena RUN (5км и 10 км)
- 6) 10:30 БРИФИНГ. **Заккрытие транзитной зоны**
- 7) 10:50 Разминка перед стартом триатлон Triway Super Sprint
- 8) 11:00 Старт Triway Super Sprint (плавание 300м+велосипед 8км+бег 2км)
- 9) 12:30 Награждение победителей Triway Super Sprint
- 10) 12:40 Открытие транзитной зоны
- 11) 13:30 БРИФИНГ
- 12) 13:40 **Заккрытие транзитной зоны**
- 13) 13:50 Разминка перед стартом Triway Sprint и Triway Sprint RELAY (Эстафета)
- 14) 14:00 Старт Triway Sprint и Triway Sprint RELAY (плавание 750м+велосипед 20км+бег 5км)
- 15) 16:30 Награждение победителей Triway Sprint и Triway Sprint RELAY
- 16) 17:00 Заккрытие соревнований TRIWAY TRIATHLON and RUN 2019г

3. Цели проведения соревнований TRIWAY TRIATHLON and RUN

Соревнования по триатлону TRIWAY TRIATHLON и бегу TRIWAY ARENA RUN проводятся в целях:

- a. популяризации и дальнейшего развития триатлона и циклических видов спорта в России;
- b. пропаганды здорового образа жизни;
- c. повышения уровня мастерства спортсменов;
- d. создания атмосферы спортивного соперничества, предоставления спортсменам равных возможностей и условий честной борьбы;
- e. определения сильнейших участников, показавших лучший результат на Соревновании;
- f. создания атмосферы спортивного праздника

4. Стоимость участия

Организатор вправе менять стоимость на свое усмотрение.

Стартовый взнос Kids RUN

Стоимость: **БЕСПЛАТНО**

Стартовый взнос Triway Arena RUN

Дистанция **5КМ**

- 1050 рублей – 01 апреля 2019 до 30 апреля 2019
- 1575 рублей – 01 мая 2019 до 31 мая 2019

Дистанция **10КМ**

- 1575 рублей – 01 апреля 2019 до 31 апреля 2019
- 2100 рублей – 01 мая 2019 до 31 мая 2019

Стартовый взнос Triway Super Sprint

- Стоимость: 2100 рублей с 01 апреля 2019 до 30 апреля 2019
- Стоимость: 3150 рублей с 01 мая 2019 до 31 мая 2019

Стартовый взнос Triway Sprint

- Стоимость: 3150 рублей с 01 апреля 2019 до 30 апреля 2019
- Стоимость: 4200 рублей с 01 мая 2019 до 31 мая 2019

Эстафета

- Стоимость с команды: 4725 рублей с 01 апреля 2019 до 31 мая 2019

Стартовый взнос Triway Sprint MIX

- Стоимость: 5250 рублей с 01 апреля 2019 до 30 апреля 2019
- Стоимость: 5250 рублей с 01 мая 2019 до 31 мая 2019

Регистрация закрывается 31 мая 2019

- Отмена регистрации с 01 апреля 2019 до 31 апреля 2019: возврат 50%
- Отмена регистрации с 01 мая 2019 до 10 мая 2019: возврат 25%
- Отмена регистрации после 10 мая 2019: возврат 0%

5. Регистрация и допуск к участию в соревновании

- a. Участник - спортсмен, прошедший процедуру регистрации и допущенный к соревнованиям согласно описанным ниже правилам.
 - i. Форматы участия:
 - индивидуальное, спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию;
 - эстафета, двое или трое спортсменов последовательно преодолевают этапы соревнований. **Только Sprint**

- b. Регистрация участия
 - i. Выполняя регистрацию на соревнование, спортсмен принимает Положение о соревновании и правила, изложенные в настоящем документе. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия в соревновании по триатлону TRIWAY TRIATHLON 2019г и бегу.
 - ii. Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов: www.triway.ru либо через сайт партнера www.russiarunning.com (выбрав соответствующее мероприятие).
 - iii. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол.
 - iv. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
 - v. Участник несёт персональную ответственность за указанные им при регистрации данных
 - vi. Важно! Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.
 - vii. Передача оплаченного стартового слота запрещена.
 - viii. Стартовые списки будут закрыты для внесения изменений за 7 дней до начала соревнований.

- c. Допуск к участию
 - i. К участию в соревнованиях по бегу на дистанции 5 км и 10км допускаются лица, достигшие 14 лет и 16 лет соответственно.
 - ii. К участию в соревнованиях по триатлону допускаются лица, достигшие возраста 14 лет.
 - iii. Точный возраст Участника определяется по количеству полных лет на день проведения Мероприятия..
 - iv. Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая

является основанием для допуска к соревнованиям. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

- v. Оргкомитет TRIWAY рекомендует участникам иметь лицензию триатлета, выданную Федерацией триатлона своей страны. Правила приобретения годовых лицензий можно узнать в Федерации триатлона своей страны.
- vi. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.
- vii. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением главного судьи.
- viii. Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

d. Получение стартового пакета

- i. Участник должен лично получить стартовый пакет.
 - Если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет, друг или член семьи может получить его по доверенности. Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить: оригинал доверенности на имя доверенного лица, удостоверение личности доверенного лица, копию удостоверения личности участника
- ii. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при
 - предъявлении документа, удостоверяющего личность;
 - наличии медицинской справки. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Принятые комиссией справки не возвращаются;
- iii. При регистрации участник получает стартовый пакет. Чип для хронометража будет выдан участнику при постановке велосипеда в транзитную зону, который является пропуском в транзитную зону и иные зоны, предназначенные

только для участников Соревнования.

- iv. В стартовый пакет входит (триатлон)
- Плавательная шапочка
 - номер на пояс;
 - наклейки на шлем и велосипед
 - материалы партнеров соревнований.

6. Плавательный этап

- a. Участники могут использовать любой стиль плавания, в т.ч. плыть под водой. Спортсмены могут стоять на дне или отдыхать, держась за неподвижные объекты (например, буи или неподвижные лодки).
- b. Участник, испытывающий трудности и нуждающийся в помощи, должен поднять руку над головой, помахать ей вверх и вниз, а также крикнуть или попросить о помощи. Участник, которому оказали помощь, вне зависимости от того, был запрос добровольным или вынужденным, должен сойти с дистанции и отказаться от продолжения борьбы, за исключением тех случаев, когда соответствующая помощь не способствовала продвижению спортсмена вперед.
- c. Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь участнику, считает, что он должен отказаться от участия в Соревновании или получить медицинскую помощь, спортсмену запрещено возвращаться к участию в гонке.
- d. Использование гидрокостюмов

Длина плавательного этапа	Запрещено	Обязательно
300м	22 °С и выше	15.9 °С и ниже
750м	22 °С и выше	15.9 °С и ниже

- e. Изменение дистанции плавания

Длина плавательного этапа	Температура воды						
	Выше 31 °С	31.9 - 31.0 °С	30.9 - 15.0 °С	14.9 - 14.0 °С	13.9 - 13.0 °С	12.9 - 12.0 °С	Ниже 12.0 °С
300м	Отмена	300м	300м	300м	300м	300м	Отмена
750м	Отмена	750м	750м	750м	750м	750м	Отмена

- f. Разрешённое оборудование:
- i. во время плавания спортсмены должны использовать плавательные шапочки, предоставленные организаторами. Если спортсмен решит надеть дополнительную шапочку, то она должна быть надета под шапочку,

предоставленную организаторами; разрешается использование очков и носовых прищепок;

g. Запрещенная экипировка:

- i. приборы и приспособления, искусственно способствующие движению;
- ii. перчатки или носки, в том числе компрессионные носки (если не используется гидрокостюм);
- iii. гидрокостюмы толщиной более 5 мм;
- iv. только нижняя часть гидрокостюма;
- v. гидрокостюмы, когда они запрещены из-за температуры воды, превышающей допустимые значения;
- vi. ткань, покрывающая руки от плеча до запястья и ноги от колен до пяток (если не используется гидрокостюм).

7. Велосипедный этап

a. Участнику запрещается:

- i. блокировать продвижение по трассе других участников соревнований;
- ii. ехать с обнаженным торсом;
- iii. двигаться вперед без велосипеда.

b. Участники должны соблюдать правила дорожного движения, действующие в стране проведения, если только судьи не предложат иную схему движения.

c. Драфтинг разрешен. Драфтингом-лидированием (следованием в аэродинамической зоне - четырёхугольник 12*3 метра для длинной дистанции и 10*3 для олимпийской и спринт дистанций - за едущим впереди гонщиком) считается любой момент, когда зона движения одного спортсмена пересекается на некоторое время с аналогичной зоной другого участника, машины или мотоцикла во время велогонки.

i. Требования к велосипедам:

- разрешено использование МТВ, городских и шоссейных велосипедов при условии исправности и прохождения ими предстартового технического контроля;
- запрещено использование тандемов, велосипедов с фиксированной передачей. Запрещены нетрадиционные или необычные велосипеды (включая нетрадиционное велооборудование) до тех пор, пока не будет получено одобрение технического делегата или главного судьи до начала соревнований;
- колеса не могут иметь никаких механизмов (приспособлений), способных придать им ускорение;
- на каждом колесе велосипеда должен быть работающий тормоз;
- рулевая колонка не должна иметь люфтов, рулевое управление

должно работать корректно;

- на МТВ велосипедах запрещено использование “рогов” на руле;
- исключения по допуску велосипедов или специфического оборудования к велоэтапу касаются только участников, выступающих в категории “Паратриатлеты”.

- d. Шлем должен быть постоянно и безопасно закреплён на голове спортсмена, когда спортсмен находится на велосипеде, снимает или ставит его на стойку.
- e. Разрешены только те модели педалей, у которых контактный механизм позволяет вынуть ногу при падении.
- f. Питание на дистанции и выброс мусора только в специальных обозначенных зонах.
- g. На дистанции запрещены:
 - наушники,
 - стеклянная посуда для напитков,
 - мобильные телефоны,
- h. Проверка велосипедов осуществляется до начала соревнований при постановке велосипедов в транзитную зону.
- i. После прохождения велоэтапа велосипед необходимо установить на стойку для велосипедов, строго на свое место.

8. Беговой этап

- a. Запрещается:
 - бежать с обнажённым торсом;
 - бежать без нагрудного номера(номер участника должен располагаться спереди, чтобы его могли различить судьи и волонтеры);
 - лидирование (сопровождение спортсмена товарищами по команде, тренерами или другими лицами).
- b. На дистанции запрещены:
 - наушники,
 - стеклянная посуда для напитков,
 - мобильные телефоны.
- c. Питание на дистанции и выброс мусора только в специальных обозначенных зонах.

9. Транзитная зона (ТЗ)

- a. Вход в транзитную зону осуществляется только по браслетам участника.
- b. Участник должен надеть шлем и застегнуть ремешок до того, как снимет свой велосипед со стойки в начале велогонки, и до тех пор, пока не поставит свой

- велосипед на стойку по окончании велогонки.
- c. Участники должны использовать только выделенные для них стойки.
 - d. Велотуфли разрешается оставлять пристёгнутыми к педалям велосипеда либо рядом с пластиковым боксом.
 - e. Велошлем разрешается оставлять на велосипеде, надёжно закрепив.
 - f. Очки и другое оборудование запрещено класть на или рядом с велосипедом. Все личные вещи спортсмена должны храниться в специальных пластиковых боксах:
 - g. Спортсмены не должны мешать перемещению других участников в транзитной зоне.
 - h. Спортсмены не должны брать и перемещать вещи других участников в транзитной зоне.
 - i. Езда на велосипеде в ТЗ запрещена. Спортсмены должны садиться после линии спешивания и сходить со своих велосипедов перед линией спешивания.
 - j. Раздеваться или обнажать тело запрещено.
 - k. Переодевание разрешено только в специально оборудованных раздевалках.
 - l. В ТЗ судьи могут помочь спортсменам взять и поставить велосипеды на стойки.

10. Нарушение правил и штрафы

- a. Соревнование проводится в соответствии с настоящим Положением, Правилами Международного союза триатлона (ITU), правилами и регламентами об их проведении. Ситуации, не нашедшие отражения в настоящей редакции Положения, трактуются исходя из Правил ITU. Если указанные в настоящем Положении правила противоречат в какой-либо своей части правилам проведения соревнований по триатлону (ФТР, WTC, ITU), то приоритет отдается правилам, указанным в настоящем документе.
- b. Официальные технические лица могут оценивать уровень нарушений, если даже нарушение не указано, но судья посчитал, что было получено нечестное преимущество или создана опасная ситуация в ходе соревнований.
- c. Отстранение спортсмена – это наказание за преднамеренное или очень серьезное нарушение правил, повторяющиеся нарушения или неспортивное поведение.
- d. Отстраненный спортсмен не может принимать участие в соревнованиях TRIWAY в течение штрафного периода.
- e. Штрафы/предупреждения могут быть устными или в виде временного штрафа.
- f. Каждый спортсмен несет ответственность за осведомлённость и понимание правил соревнований.
- g. Карточки
 - Устное предупреждение;
 - Жёлтая: 15 секунд, “stop&go”, остановиться в безопасном месте и следовать указаниям судьи;
 - Синяя: 5 минут (для каждого нарушения 5 минут);

- Красная: Дисквалификация*

* спортсмен может продолжать гонку, но результат прохождения дистанции не будет зафиксирован. В протоколе напротив фамилии участника будет указано DSQ (дисквалифицирован).

h. Штрафы/предупреждения

- Если спортсмен не исправляет нарушение, за которое выдана желтая карточка, за ней может последовать красная карточка.
- Штрафы за нарушения в ходе плавательного этапа будут применены в транзитной зоне при переходе от плавательного этапа к велосипедному этапу. Все штрафы, полученные за нарушения в ходе велосипедного этапа, могут быть отработаны только в штрафной зоне (Penalty box).
- Штрафы за нарушения на беговом этапе или в транзитной зоне будут применены на месте в виде нахождения на штрафной зоне.

11. Хронометраж соревнований

- Хронометраж осуществляется с помощью электронной системы хронометража.
- Каждому участнику выдаётся индивидуальный электронный чип. На протяжении всего соревнования участник должен носить хронометражный чип, предоставляемый организаторами, закрепленный на голени. Отсутствие чипа лишает участника места и времени в финишном протоколе.
- Чип является индивидуальным для каждого участника(команды) и не передается другим участникам(командам). Передача чипа влечёт к дисквалификации.
- Официальные результаты размещаются на сайте: <https://www.athlinks.com/> и включают следующие периоды времени:
 - плавание;
 - преодоление первой транзитной зоны;
 - велоэтап;
 - преодоление второй транзитной зоны;
 - бег;
 - время финиша
- Каждая эстафетная команда состоит из 2-3 участников, которые отдельно преодолевают этапы. Передача эстафеты производится в специально отведенном месте в транзитной зоне.

12. Награждение

- Каждый участник забега KIDS RUN награждается почётной медалью финишера
- Каждый участник забега TRIWAY ARENA RUN награждается почётной медалью

финишера, майкой, а победители забегов на 5км и 10км отдельным памятным призом.

- c. Участники соревнований по триатлону Triway Super Sprint, Triway Sprint, Sprint MIX награждаются памятной символикой в следующих категориях:
 - Мужчины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
 - Женщины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
 - Мужские эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
 - Женские эстафетные команды, занявшие 1-3 места.
- d. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почетными медалями финишеров.

13. Протесты

- a. В случае несогласия с результатами Соревнования или наложенными штрафами участник имеет право подать протест в Оргкомитет Соревнования.
- b. Участник, желающий подать протест касательно полученного штрафа, допуска к соревнованиям или по вопросам запрещенного оборудования, должен сам подать протест в Оргкомитет соревнования в письменном виде в течение одного часа после завершения дистанции или схода с неё.
- c. К протесту прилагается сумма 3500 рублей. Все связанные с Соревнованием протесты рассматривает жюри Соревнования, в которое входят: директор мероприятия, главный судья, спортивный директор.
- d. В случае удовлетворения протеста сумма 3500 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.
- e. Официальные результаты Соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.
- f. Протесты на допуск участников к Соревнованию подаются в Оргкомитет до общего брифинга участников.

14. Волонтеры

- a. Волонтеры, задействованные в Соревновании, помогают спортсменам на безвозмездной основе.
- b. Все волонтеры проходят предварительный инструктаж перед Соревнованием.
- c. Помните, не все волонтеры знают тонкости проведения соревнований по триатлону. В случае возникновения недопонимания просим в корректной форме указать волонтерам на их ошибки либо недопустимость каких-то действий с их стороны.

15. Информация для болельщиков

- a. TRIWAY призывает болельщиков поддерживать спортсменов на протяжении всей дистанции!
- b. TRIWAY призывает болельщиков НЕ делать надписи на дороге. Если это делается, то болельщики должны использовать МЕЛ. Запрещается использовать краски и прочие трудносмываемые средства – это может повлечь за собой дисквалификацию спортсмена. Также с участников будет взята плата за устранение надписи с дороги.
- c. **На всех этапах зрителям запрещено передавать участникам соревнований еду и напитки.**

16. Фото и видеосъёмка на соревнованиях

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии и видео на свое усмотрение.

Приложение 1. Пример справки о допуске к участию в соревнованиях

Штамп/бланк медицинской организации

СПРАВКА

Выдана, _____,

(ФИО)

дата рождения: _____, и подтверждает, что « ____ » _____ 20____ г.
прошёл(-ла) медицинское обследование, необходимое для участия в соревнованиях по триатлону
на дистанции: плавание 750 м, велогонка 20 км, бег 5 км

ЭКГ _____

Заключение _____

_____.

М.П.

Врач _____

(ФИО)